

**kładę nacisk na
najbardziej aktualne
i sprawdzone
informacje**

KIM JESTEM

KONTAKT

Natalia Makowska
dietetyk kliniczny
(48) 782579545
flowfitdietetyk.pl

CHOROBY SERCA

Zalecenia





WSPARCIE ŻYWIENIOWE

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA



zalecane badania

01

02

Regularna aktywność fizyczna oraz zachowanie odpowiedniej masy ciała to dwa czynniki, które mają zasadnicze znaczenie dla zmniejszenia ryzyka powstawania chorób serca.

03

